



Basic Tricks

davor	Basic Tricks	danach
Seat in front hopping	180° unispin	Seat in front hopping
Seat in front hopping	270° unispin	Hop on wheel 5x springen
Seat in front fahren	Drag seat in front + Sattel aufheben (6m)	Seat in front fahren
Fahren	Drag seat in back + Sattel hochkicken (6m)	Seat in back fahren
Seat in front bwd	Drag seat in front bwd + Sattel aufheben (6m)	Seat in front bwd
Fahren	Cross over geradeaus (6m)	Fahren
Gliding	Stand glide (mit Hand aufstehen) (6m)	Fahren
Fahren, dann Gliding bwd	Standglide bwd geschoben (mit Hand aufstehen) (6m)	Runterspringen ins bwd (ohne Hand, mit dem Fuß den Reifen blockieren und runterspringen)
Einbeinig oder Gliding	Hand Walk (3m)	Fahren
Wheel Walk einbeinig	Stand up sos (3m)	Fahren
Fahren, hochspringen (ohne Hand)	Stand up (3m)	Runterspringen ins Fahren ohne Hand
Koosh Koosh	Stand up koosh koosh (3m)	Auf die Pedale ins Vorwärts oder Rückwärtsfahren
Pendeln oder Koosh koosh	Frame between (3m)	Koosh koosh, Fahren
Fahren	Einbein ext spin (rechtsrum in einem Radius von 1 Meter, 3 Spins)	Fahren



Bonus Tricks

Davor	Bonus Tricks	danach
Seat in front hopping	180° to stand up	Stand up
Seat in front hopping	360° unispin	Seat in front hopping
Fahren bwd	Cross over bwd geradeaus (3m)	Fahren bwd
Gliding gezogen	Stand glide 1 ft ext gezogen (ohne Hand am Sattel) (6m)	Fahren
Drag seat in front bwd	180° Drehung (mit Partner, Sattel dreht sich zum Partner hin) (6m Zeit)	Drag seat in front, mit Sattel aufheben
Drag seat in back	180° Drehung ins Rückwärtsfahren (6m Zeit; wieder in die Richtung weiterfahren (bwd) aus der man gekommen ist)	Drag seat in back fwd oder Drag seat in back bwd Sattel aufheben
Seat in back/sos steigen oder springen	Seat on side stand glide (gezogen, Hand am Sattel) (6m)	Stand glide
Hop on wheel	Hop on wheel crossed	90° runterspringen in seat in front hopping
Fahren	Cross over 360° Drehung mit Partner (6m Zeit)	Fahren
Pendeln, koosh koosh	Spoke walk (3m)	Koosh koosh und dann Fahren

Expert Tricks

davor	Expert Tricks	danach
Fahren, Gliding bwd, mit Hand aufstehen	Stand glide 1ft ext bwd (mit Hand am Sattel, geschoben) (6m)	Fahren
Fahren oder aus Hand wheel walk	Hand walk feet ext (3m)	Fahren
Vom Boden aus	Side ride (5 Radumdrehungen) keine Flächenbegrenzung	Hop on wheel
Hop on wheel	Sideways Wheel walk (3m)	Hop on wheel
Fahren rückwärts	Under pedals bwd (zu zweit, halten mit 1 Hand, partner fährt auch aber normal (3m)	Fahren rückwärts
Fahren rückwärts	Wheel walk bwd feet behind frame (3m)	Fahren rückwärts