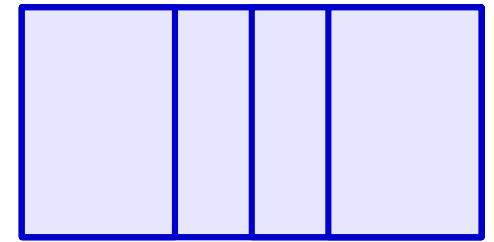


Technik Prüfung



Riding Skills

Die Linien des Volleyball- Feldes teilen das Prüfungsfeld in 4 Teile (siehe Abbildung).

In diesem Feld werden alle Übungen auf die unten eingezeichnete Weise geprüft. Jede Übung beginnt, wenn nicht anders vorgegeben, im Normal fahren. Der Übergang in den ersten angebenen Trick erfolgt unmittelbar vor Überqueren der Startlinie (= Grundlinie des Volleyballfeldes). Die Linien der Tabelle stellen die Linien des Feldes dar, die Übergänge sollen auf die angegebene Weise auf der entsprechenden Linie erfolgen. Die Übergänge sind direkt vom angegebenen Trick zum nachfolgenden Trick zu zeigen. Wird ein Übergang deutlich vor oder nach der Linie ausgeführt, wird dieser Versuch nicht gewertet. Jede Übung wird 6x gezeigt. Bei manchen Übungen ist eine Übergangsphase (Ü) eingeplant. In diesem Fall muss der Fahrer seinen Übergang bei Verlassen des angegebenen Feldes ausgeführt haben, muss sich dabei aber nicht an eine bestimmte Linie halten. Eine Übung gilt als erfolgreich gezeigt, wenn kontrolliert die Ziellinie überquert wurde.

Wenn nicht anders angegeben sind alle Übungen allein auszuführen. Partnerübungen sind durch ein **(P)** gekennzeichnet. Die Paare können sich innerhalb einer Übung wechseln und werden beim Sichtungstraining bekannt gegeben. Bei den Basic-Tricks macht der Partner den gleichen Trick und wird ebenfalls bewertet.

Die Partner dürfen bei allen Tricks, bei denen gezogen wird, nur mit einer Hand im rückwärts Fahren ziehen. Beim Schieben darf der Partner mit beiden Händen halten. Bei allen restlichen Tricks darf der Partner nur neben dem Fahrer fahren und diesen nur mit einer Hand halten.

Wenn nicht anders angegeben, fährt der Partner dabei in der gleichen Fahrtrichtung wie der Fahrer.

Vorwärtsfahren wurde im Folgenden abgekürzt durch fwd, rückwärts durch bwd, Einbein durch 1ft.

Stationary Skills

Alle Übungen sollen auf einer Stelle ausgeführt werden. Hierbei ist in alle Richtungen ein Spielraum von 50cm erlaubt. Dazu wird ein Feld, das nicht verlassen werden darf auf dem Boden aufgeklebt. Wenn es der Trick erfordert (z.B. stand walk laufen) darf das Feld verlassen werden.

Die Übung gilt als erfolgreich ausgeführt, wenn danach mindestens 5x kontrolliert weiter gehüpft wird oder 3 Radumdrehungen gefahren werden.

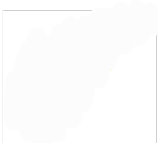
Die Übungen sollten zügig durchgeführt werden. Der Prüfer hat das Recht, den Trick als nicht geschafft zu markieren, wenn er nicht in kurzer Zeit gezeigt wird.

Ein sehr großes Auswahlkriterium sind die Basic- Tricks. Diese müssen sicher beherrscht werden.

Alle weiteren Übungen (Advanced und Expert- Tricks) werden abhängig von der gemeldeten Bewerberzahl und der daraus resultierenden Gruppengröße zum Auswahlkriterium.

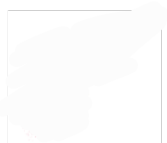
Bei allen Übungen wird zudem auf die Sicherheit der Ausführung, eine aufrechte Körperhaltung und abhängig der gezeigten Übung auf gestreckte Arme und Beine geachtet.

Bei allen Fahrern handelt es sich final um eine Einzelfallentscheidung, die im Trainerteam ausführlich besprochen wird.



Riding Skills

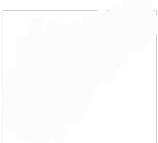
| Basic Tricks | | | | |
|-----------------|--|--|---|---------------|
| 1 | Fahren fwd | Wheelwalk, Wheelwalk 1ft | Standwalk | Ü: Riding fwd |
| 2 | Fahren bwd (P) | Standkoosh | Standkoosh | Ü: Riding bwd |
| 3 | Fahren bwd (P) | Wheelwalk bwd | Spoke walk | Koosh koosh |
| 4 | Seat in front | Drag seat in front | Ü: Aufheben (3x mit der linken Hand, 3x mit der rechten Hand) | Ü: Riding fwd |
| 5 | Seat in back | Drag seat in back | Ü: Aufheben/Kicken | Ü: Riding fwd |
| 6 | Seat in back | Seat on side spin links (3 Runden) | Seat on side spin rechts (3 Runden) | Ü: Riding fwd |
| 7 | 1ft extended | Cross over | Wheelwalk | Ü: Riding fwd |
| 8 | Ü: Aufstehen ins standglide gezogen (P) | Standglide fwd gezogen | Standglide fwd gezogen | Ü: Riding fwd |
| 9 | 1ft | Handwalk | Handwalk | Ü: Riding fwd |
| 10 | 1ft | Gliding | Gliding | Ü: Riding fwd |
| Advanced Tricks | | | | |
| 11 | 1ft | Handwalk | Ü: Standwalk | Ü: Riding fwd |
| 12 | Cross over (P) | 180° Drehung über linke Schulter ins bwd | Cross over bwd, 180° Drehung über rechte Schulter ins fwd | Ü: Wheelwalk |
| 13 | Cross over (P) | 360° Drehung über linke Schulter | Cross over fwd | Ü: Wheelwalk |
| 14 | Seat on side/in back | Standwalk seat on side | Ü: Direkt ins riding fwd | Riding fwd |
| 15 | Ü: Aufstehen ins standglide fwd gezogen ohne Hand am Sattel (P) | Standglide | Standglide 1ft extended mit Hand am Sattel | Ü: Riding fwd |



| | | | | |
|----------------------|--|--|---|--|
| 16 | Standglide fwd gezogen (P) , an Linie Drehung über linke Schulter | Standglide/coast geschoben bwd | Standglide/coast geschoben bwd, an Linie Drehung über rechte Schulter | Ü: Riding fwd |
| 17 | Standglide fwd geschoben (P) , an Linie Drehung über rechte Schulter | Standglide/coast geschoben bwd | Standglide/coast geschoben bwd extended, an Linie Drehung über linke Schulter | Ü: Riding fwd |
| 18 | Ü: Aufstehen ins Standglide mit/ohne Hand am Sattel | Standglide | Standglide | Ü: Riding fwd |
| 19 | Seat in back, Steigen/ Springen (P) | Standglide seat on side gezogen | Standglide seat on side gezogen | Ü: Direkt ins riding fwd |
| 20 | Seat in front bwd | Dragseat in front bwd | Dragseat in front bwd | Ü: Aufheben ins riding seat in front bwd |
| 21 | Seat in front bwd (P) , Partner fährt die ganze Zeit fwd | Dragseat in front bwd | Ü: 180° Drehung (3x links; 3x rechts) | Dragseat in front fwd |
| 22 | Dragseat in back fwd (P) , (Partner fährt die ganze Zeit bwd), an Linie 180° Drehung, 3x links, 3x rechts | Dragseat in back bwd | Ü: Richtungswechsel in Dragseat in back fwd | Dragseat in back fwd (Fahrtrichtung aus der gestartet wurde) |
| 23 | Crossed riding seat in front (Übergang aus dem crank idle) | Crossed riding seat in front | Sideride Kreis, rechter Fuß tritt (5 Radumdrehungen) | Hopping on wheel |
| Expert Tricks | | | | |
| 24 | Hopping on wheel (vom Boden aufsteigen) | Sideways ww | Hopping on wheel | Ü: Riding fwd |
| 25 | 1ft | Hand walk | Handwalk feet extended | Riding fwd |
| 26 | Handwalk | Ü: Handwalk jump to dragseat in back | Dragseat in back | Ü: Aufheben/Kicken to seat in back |
| 27 | Ü: Aufstehen ins standglide gezogen ohne Hand am Sattel (P) | Standglide 1ft ext gezogen ohne Hand am Sattel | Standglide 1ft ext gezogen ohne Hand am Sattel | Ü: Riding fwd |
| 28 | Seat in front bwd | Dragseat in front bwd | Ü: Aufkicken to Seat in front bwd freehanded | Seat in front bwd freehanded |
| 29 | Dragseat in front fwd (P) , Partner fährt fwd | 180° Drehung (3x über linke Schulter; 3x über rechte Schulter) | Dragseat in front bwd | Ü: Aufheben to seat in front bwd |

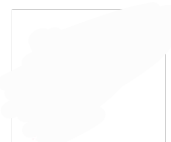


| | | | | |
|----|---|--|---|--|
| 30 | Crossed riding seat in front (Übergang aus dem Fahren nicht erforderlich) | Crossed dragseat in front | Ü: Crossed dragseat in front aufheben | Crossed riding in front |
| 31 | Seat in front, an Linie seat in front hopping | 180° Unispin, 180° Unispin to standwalk | Ü: Fallen lassen ins dragseat in back (P) (Partner hält 3x links, 3x rechts), Riding dragseat in back | Ü: Aufheben/Kicken to riding seat in back |
| 32 | Sideride (aufsteigen vom Boden) | Sideride one hand (4 Radumdrehungen) | Sideride (im gleichen Feld wie one hand) | Hopping on wheel |



Stationary Skills

| Basic Tricks | | | | |
|-----------------|---|---|---|--|
| 33 | Seat in front hopping | 270° Unispin to hopping on wheel | 90° Unispin to seat in front | Seat in front hopping |
| 34 | Seat in front hopping | 180° Unispin | 180° Unispin | Seat in front hopping |
| 35 | Seat in front hopping | Ü: Jump to standhopping (10x hopping), Hände halten den Sattel nicht | Ü: Jump to seat in front hopping | Seat in front hopping |
| 36 | Seat in back | Ü: Seat on side idling (5x idling, 3x links, 3x rechts) | Ü: Crank idle (5x idling, Übergang ohne Hand am Sattel) | Ü: Normales idling (Übergang ohne Hand am Sattel) |
| 37 | Crank idle | Ü: Crossed hopping (10x hopping) | Ü: Crank idle | Ü: Normales idling |
| 38 | Seat in front hopping | Leg around (3x links, 3x rechts) | Seat in front hopping | Ü: Leg around ins riding fwd (3x rechts, 3x links) |
| Advanced Tricks | | | | |
| 39 | Jump mount to standwalk aus den Knien | Standwalk (P) (Partner hält 3x links, 3x rechts) | Ü: Fallen lassen ins riding fwd (P) | Riding fwd |
| 40 | Spin (in 1,5 x 1,5m Feld) | 1ft extended Spin (3 Runden nach rechts, 3 nach links) | Spin | Riding fwd |
| 41 | Hopping on wheel | 180° Unispin | 180° Unispin | Hopping on wheel |
| 42 | Seat in front hopping Sattel richtig herum | 360° Unispin | Seat in front hopping | Seat in front hopping |
| 43 | Hopping on wheel | 270° Unispin | Seat in front hopping (Sattel richtig herum) | Seat in front hopping |
| 44 | Seat in front hopping | Auf den Boden springen und in die Knie gehen, Jump mount to seat in front crossed hopping | Seat in front crossed hopping (10x hopping) | Ü: Wheel grap to seat in front hopping |
| 45 | Crossed hopping on wheel (Aufsteigen vom Boden aus) | Crossed hopping on wheel (10x hopping) | Hopping on wheel | Hopping on wheel |
| 46 | Dragseat in back | Spin (3 Runden nach links, 3 rechts, in 1,5mx 1,5m Feld) | Dragseat in back | Ü: Aufheben/Kicken ins riding seat in back |



| Expert Tricks | | | | |
|---------------|---|--|--|-----------------------|
| 47 | Seat in front hopping | 90° Unispin | Crossed hopping on wheel (10x hopping) | Hopping on wheel |
| 48 | Crossed hopping on wheel (vom Boden aufsteigen) | 90° Unispin | Seat in front hopping | Seat in front hopping |
| 49 | Seat in front hopping | Wrap Roll | Seat in front hopping | Seat in front hopping |
| 50 | Auf der Felge knien | Jump mount to crossed hopping on wheel | Crossed hopping on wheel (10x hopping) | Hopping on wheel |
| 51 | Seat in front hopping | 360° Unispin to standwalk | Stand walk | Riding fwd |
| 52 | Seat in front hopping | 540° Unispin | Seat in front hopping | Seat in front hopping |

